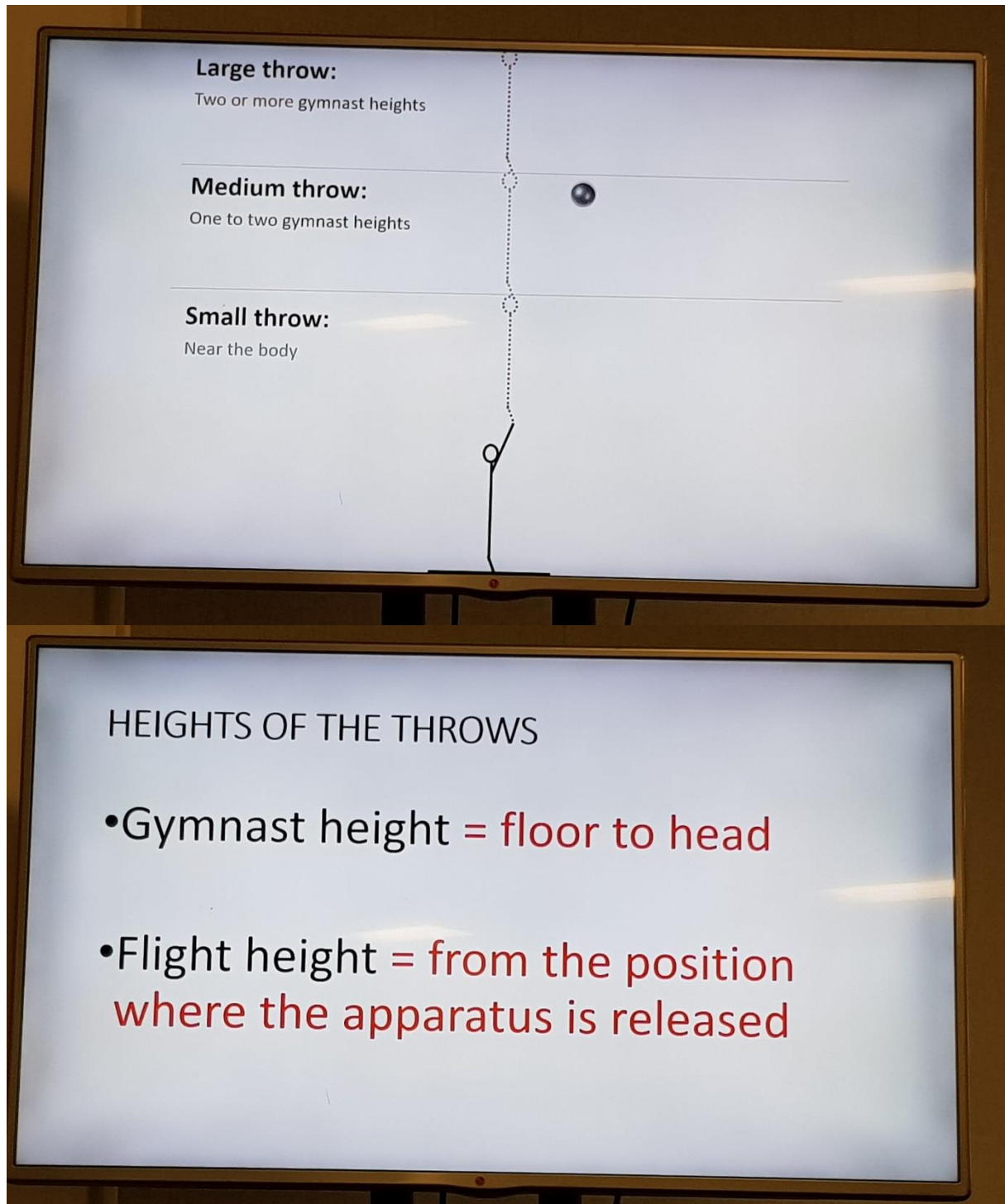


DEFINÍCIA VÝŠKY VYHODENIA:

- Výška tela gymnastky (žltá farba)
 - Bod vypustenia náčinia (zelená farba)
 - Výška vyhodenia náčinia (červená farba)
1. **Výška gymnastky = od zeme po hlavu**
 2. **Výška vyhodenia = od bodu, kde sa náčinie vypustí / vyhodí**

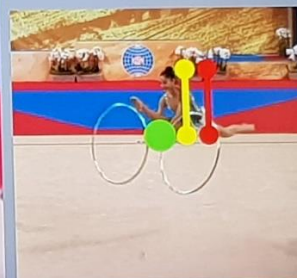


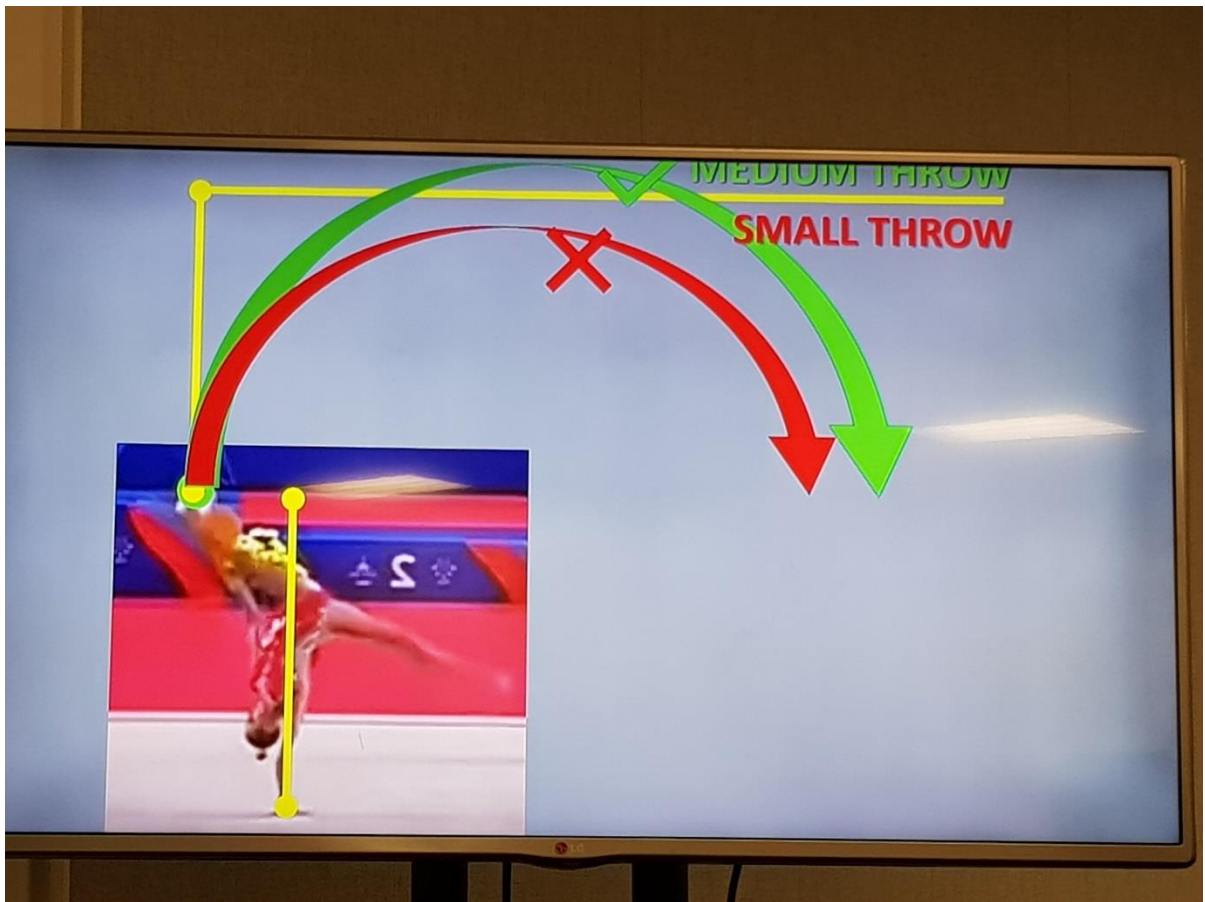
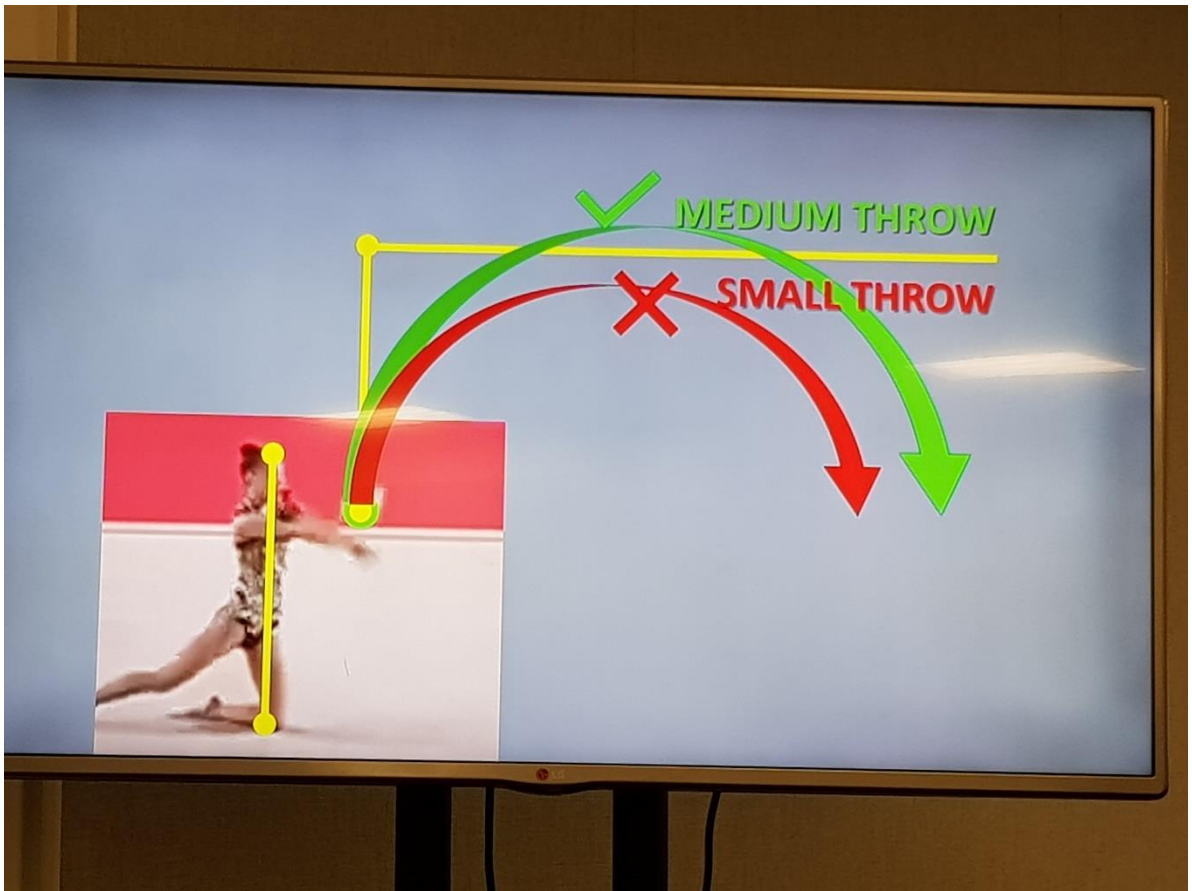
How to define the height of a throw?

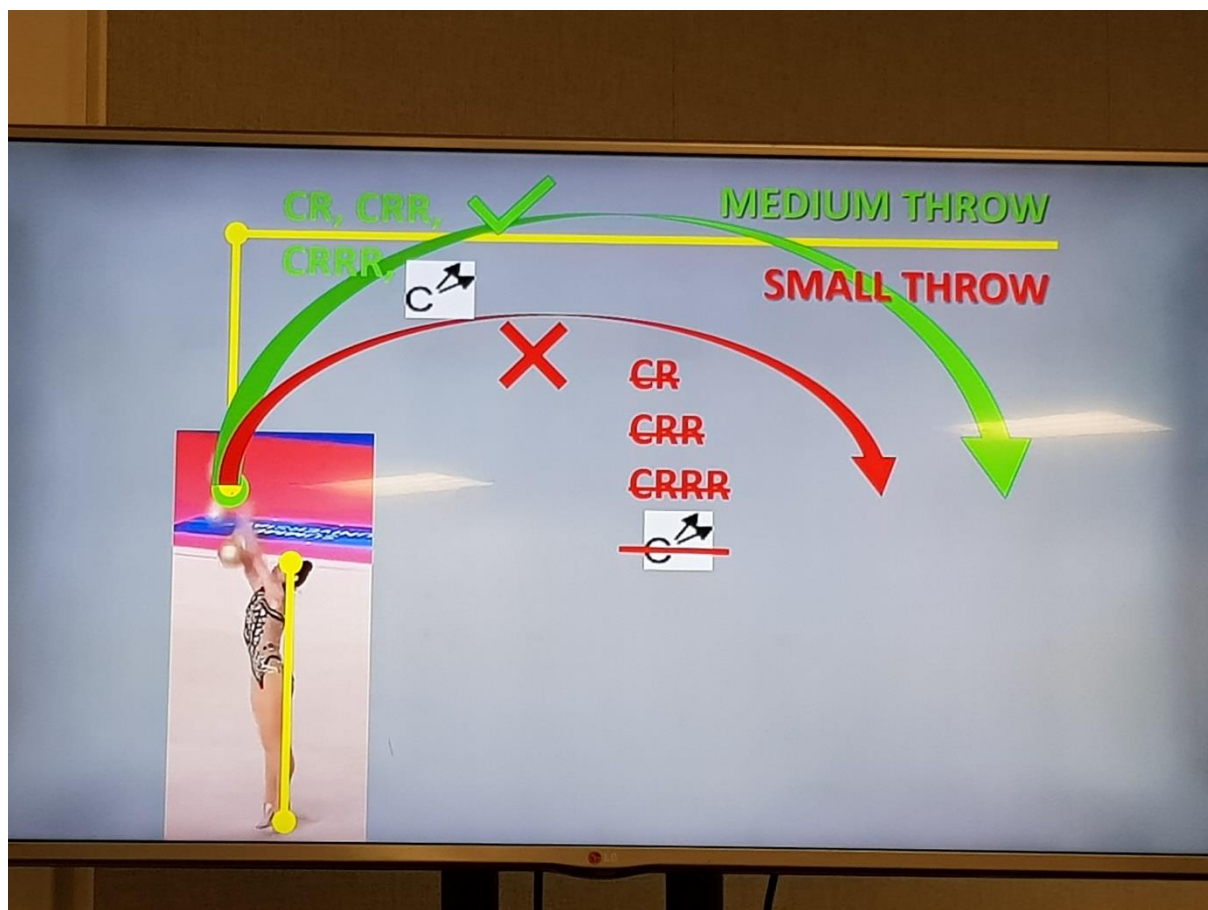
1. Find the **point where the apparatus is released**:
2. Find the **height of the gymnast** in the throwing position:
 - From the **floor** to the **top of the body**



How to define the height of a medium throw?

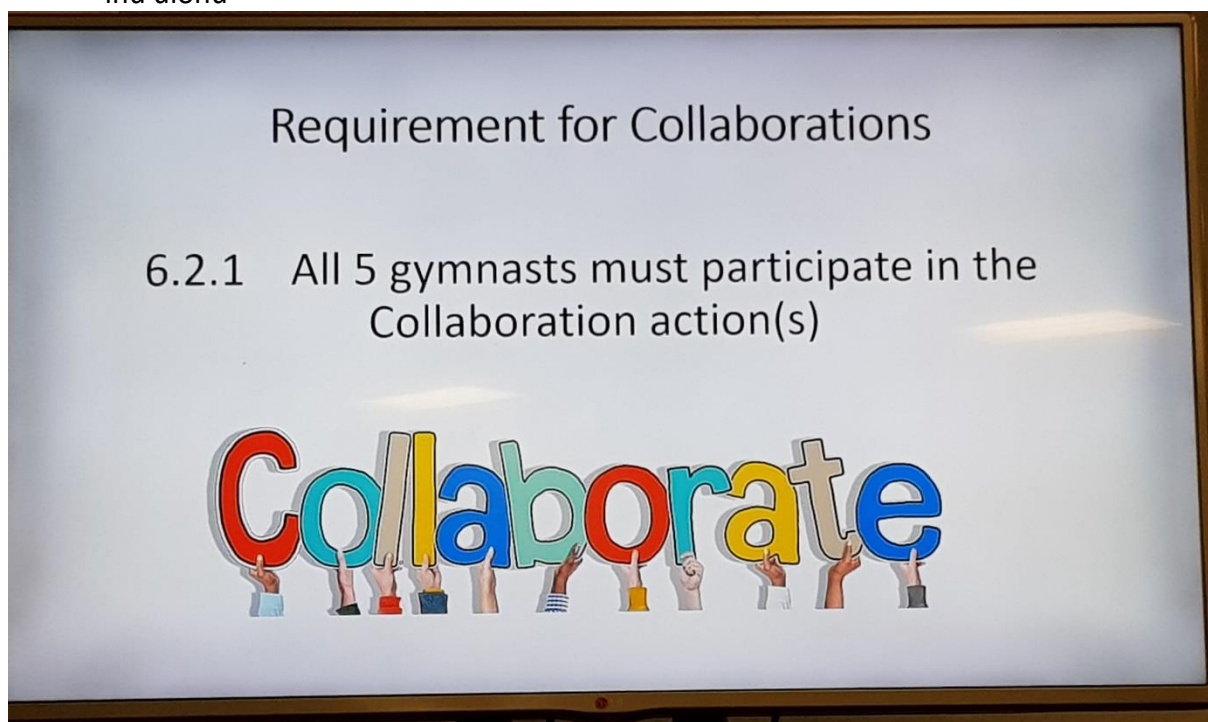


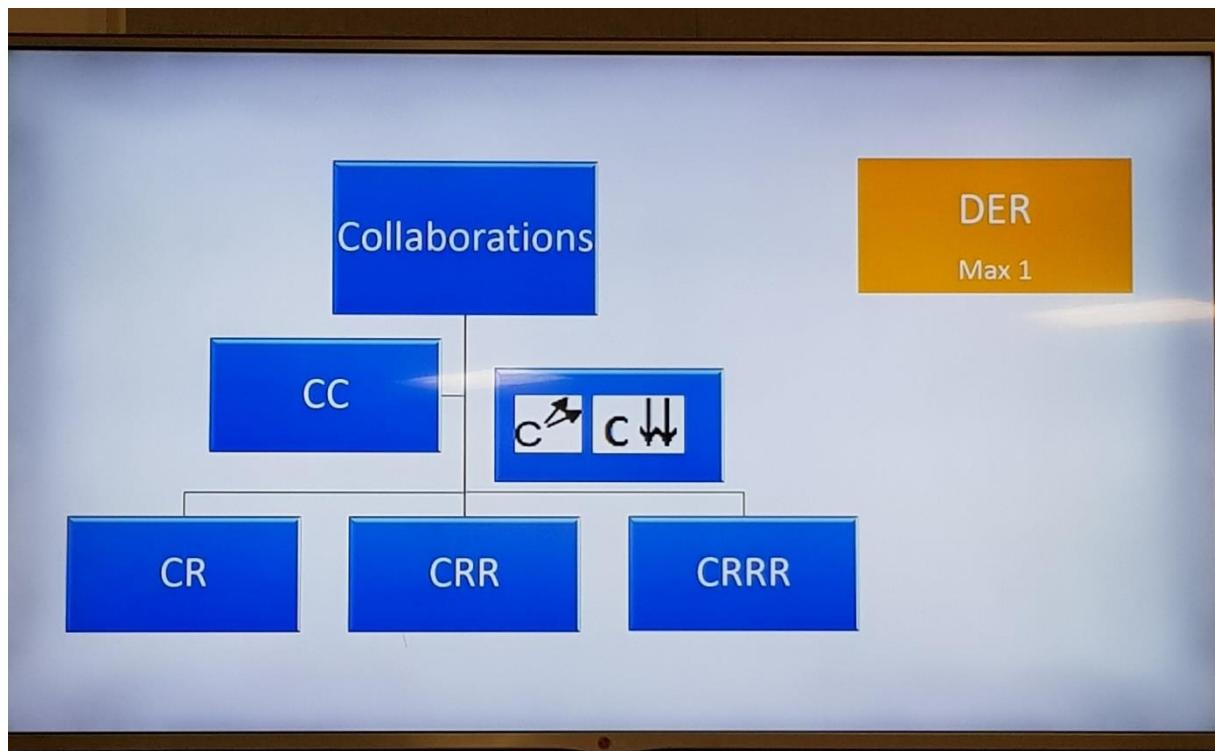




KOLABORÁCIE

- **Všetkých 5 gymnastiek!!!** sa musí zúčastniť akcie kolaborácie, hoci každá z nich má inú úlohu





CC = 0,10

- **Minimálne 2 predania / výmeny** počas kolaborácie s využitím **minimálne 2 rôznych typov manipulácie** (malé, alebo stredná vyhodenie, kotúľanie po tele, po zemi, odbitie, šuchnutie a pod.) môže sa vymeniť len jedno náčinie, alebo aj viac náčiní počas jednej kolaborácie

CC

Value: 0.1

Minimum 2 transmissions during the Collaboration with a minimum of 2 types of passing (listed below) by one or more apparatus:

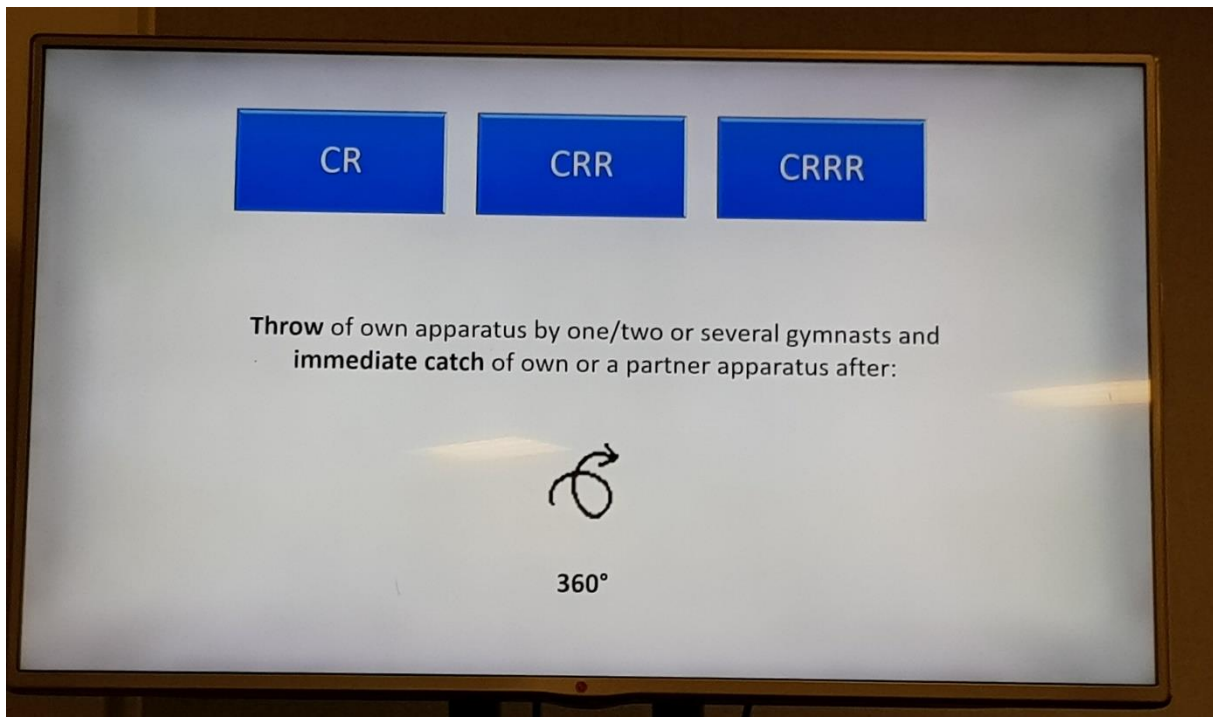
- throw: small or medium
- rolls
- bounces
- sliding
- rebound
- etc.

WITH a LARGE THROW the CC is NOT VALID

Preparation for CR/CRR/CRRR is not meant for CC

CR, CRR, CRRR

- **VYHODENIE vlastného náčinia** jednou alebo viacerými gymnastkami a následné **CHYTENIE** vlastného náčinia alebo náčinia od partnerky po prvku s **ROTÁCIOU TELA 360°**



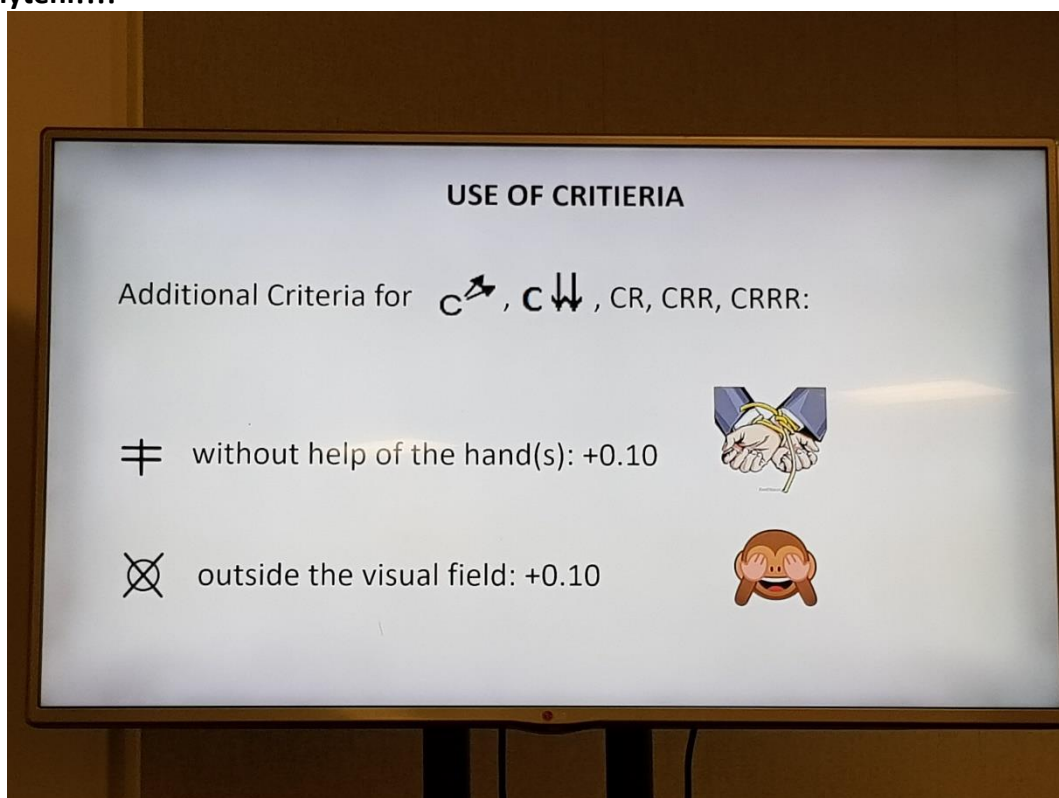
- Ak gymnastka počas kolaborácie prechádza ponad náčinie, **náčinie nemôže len ležať bez pohybu na ploche**, musí byť zdvihnuté **minimálne vo výške kolien** (ak je náčinie v pohybe, môže sa pohybovať aj po zemi (napr. kotúľanie lopty, kresba stuhy a pod.)

CR CRR CRRR

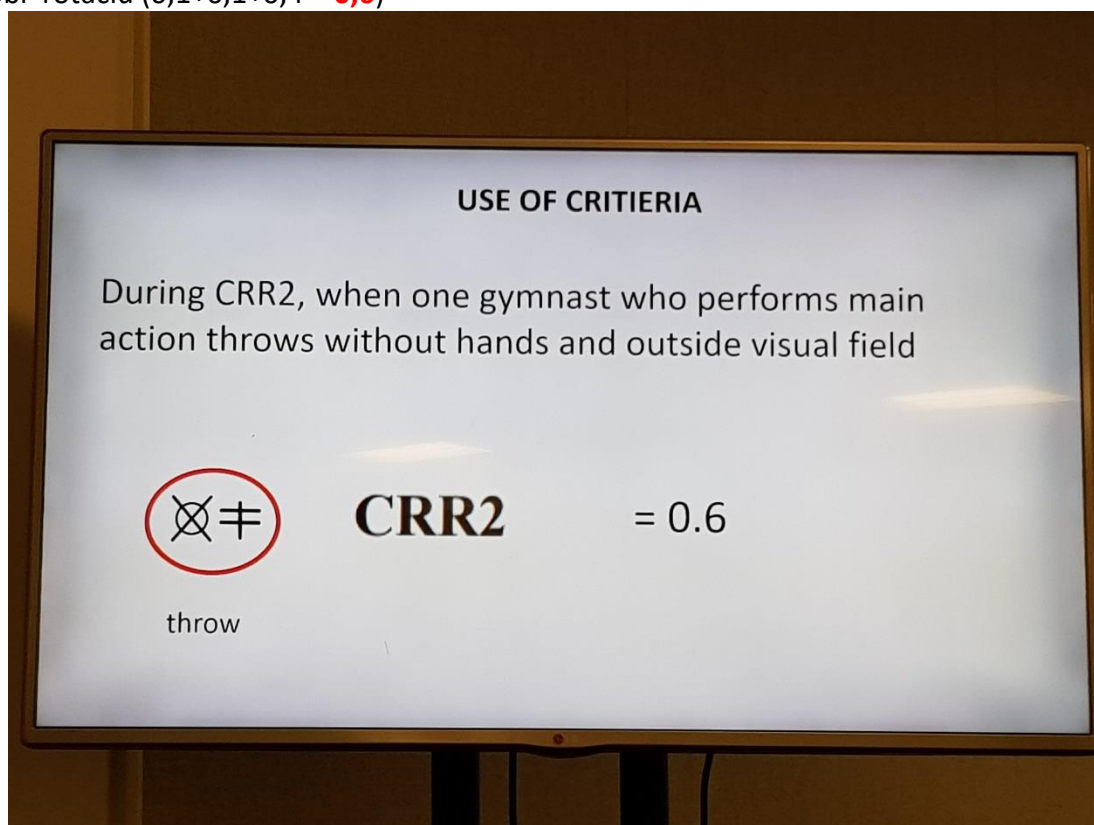
- # 6.4. The gymnast/gymnasts can **THROW and/or CATCH** her/ their own apparatus in Collaboration **with her or their partners. Collaboration is valid !**

When passing over the apparatus, the apparatus may not be simply lying on the floor but must be raised at least to the knee level.
Not required for apparatus moving (in motion) along the floor

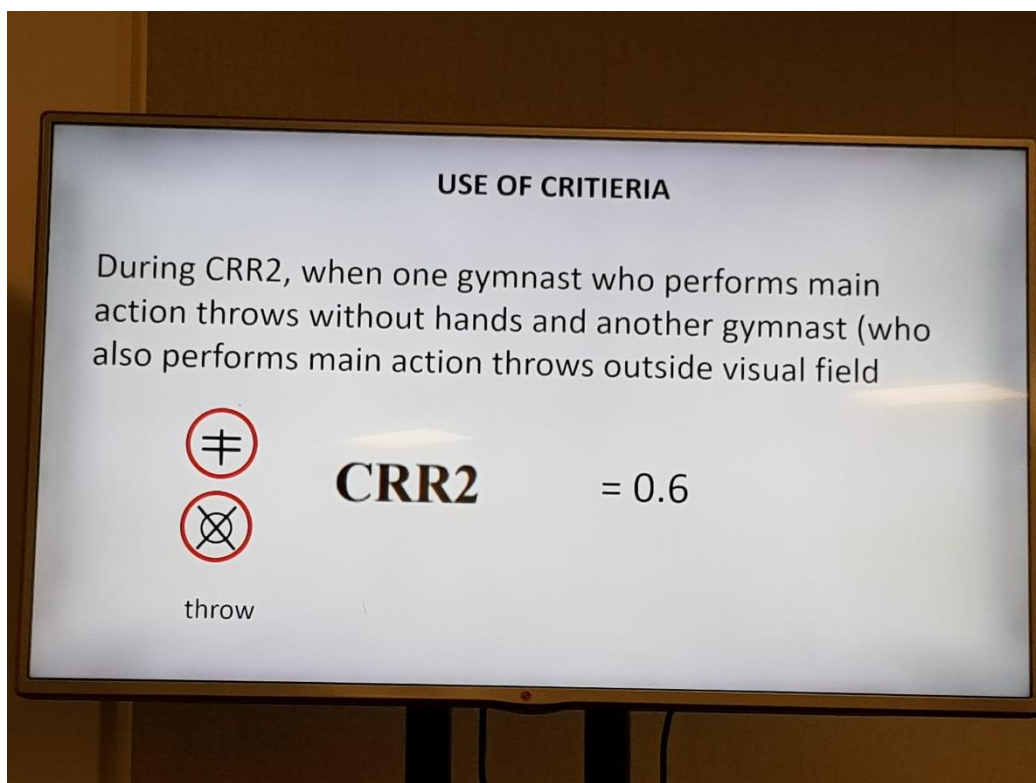
- **Kritéria na povýšenie** kolaborácií (bez pomoci rúk 0,10 / bez zrakovej kontroly 0,10) platia **1x nezávisle od počtu gymnastiek**, ktoré kritérium prevedú a **platia aj pri vyhodení aj pri chytení!!!!**



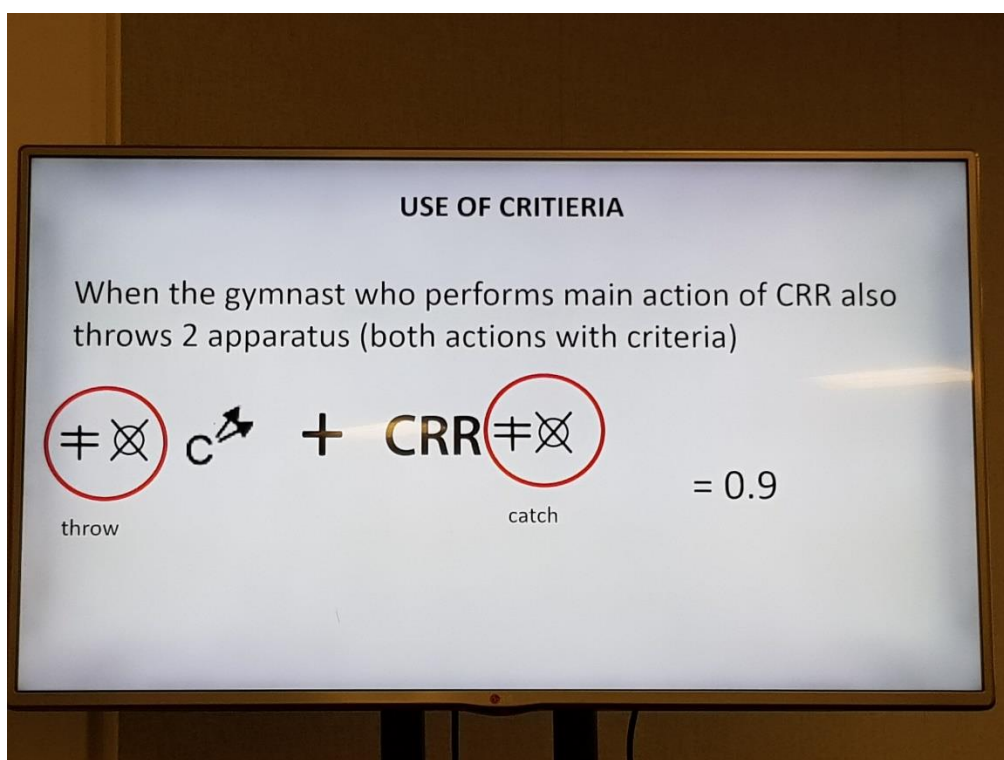
Počas **CRR2 - 1 gymnastka** z dvoch vyhadzuje náčinie bez pomoci rúk a bez zrakovej kontroly + robí rotáciu ($0,1+0,1+0,4 = \mathbf{0,6}$)



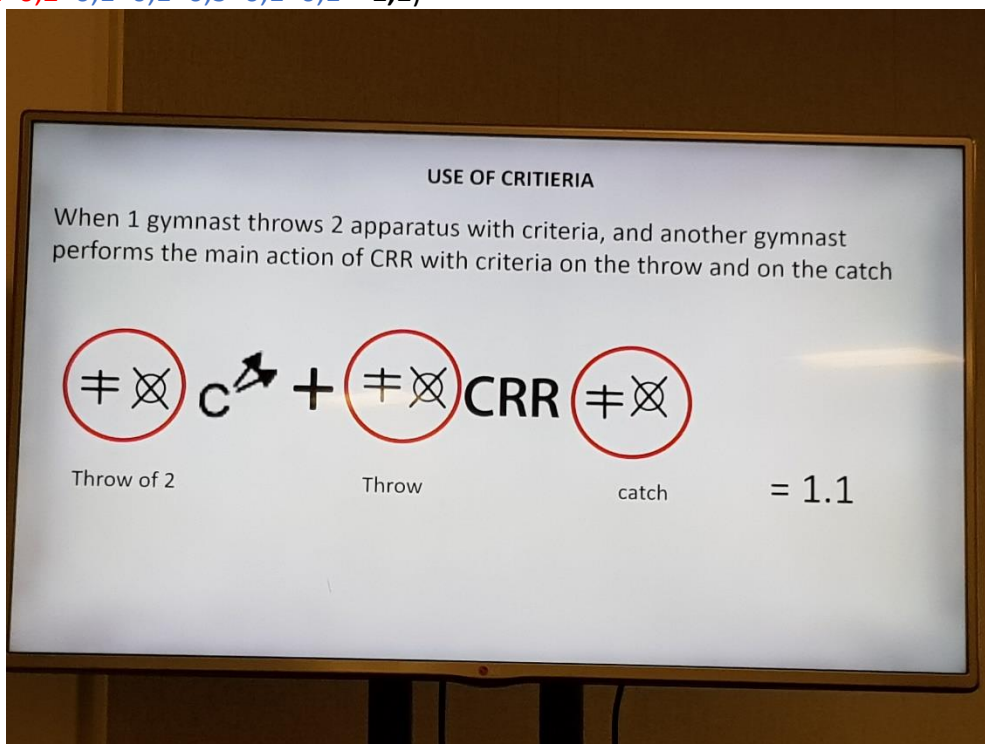
Počas **CRR2** - **1 gymnastka** z dvoch vyhadzuje náčinie **bez pomoci rúk** a **2 gymnastka bez zrakovej kontroly** + obe robia rotáciu ($0,1+0,1+0,4 = \mathbf{0,6}$)



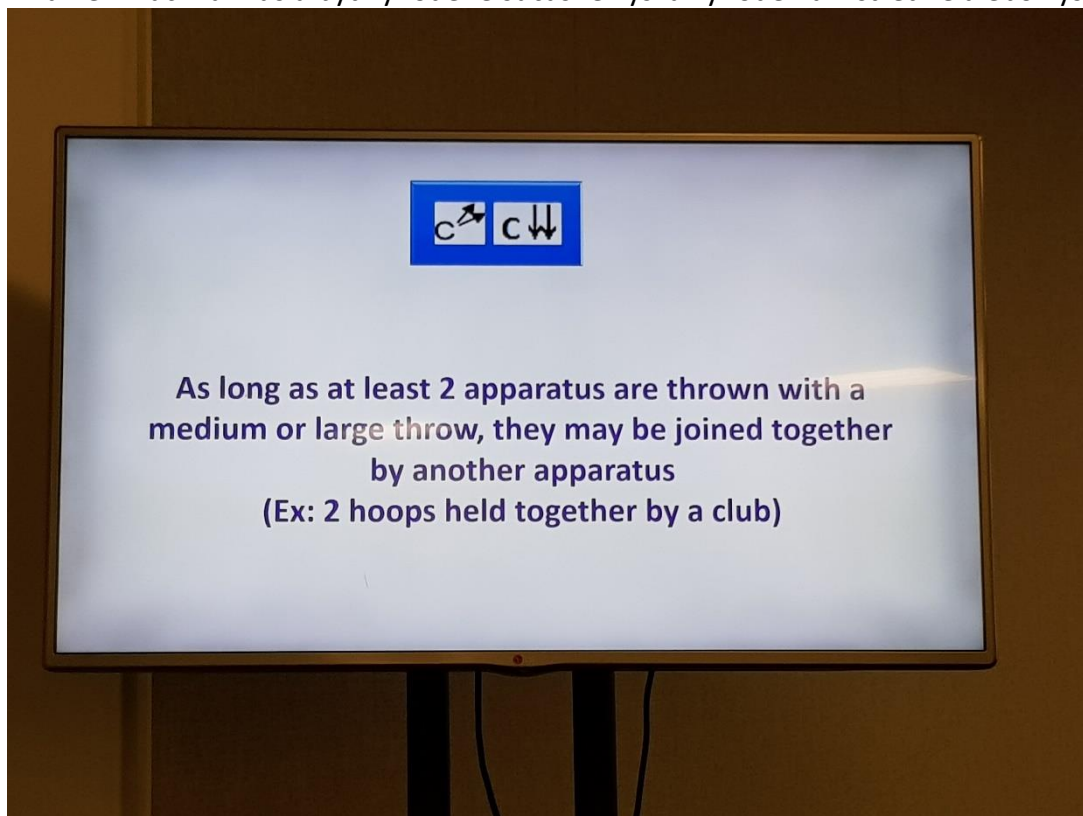
Ak **1 gymnastka** počas kolaborácie CRR zároveň vyhadzuje 2 náčinia bez zrakovej kontroly a bez pomoci rúk a pri chytení **tá istá gymnastka** použije kritériá **bez pomoci rúk** a **bez zrakovej kontroly** + robí rotáciu ($0,1+0,1+0,2+0,3+0,1+0,1 = \mathbf{0,9}$)



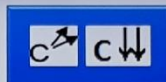
Ak **1 gymnastka** vyhadzuje 2 náčinia bez zrakovej kontroly a bez pomoci rúk a **2 gymnastka** počas kolaborácie CRR vyhadzuje bez zrakovej kontroly a bez pomoci rúk a pri chytení použije kritériá **bez pomoci rúk** a **bez zrakovej kontroly** + 2 gymnastka rotáciu
 $(0,1+0,1+0,2+0,1+0,1+0,3+0,1+0,1 = 1,1)$



C  **Kolaborácia s vyhodením 2 náčiní súčasne = 0,20**
 - minimálne 2 náčinia musia byť vyhodené súčasne výška vyhodenia = stredné alebo vysoké!!

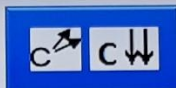


- minimálne 3 kužele musia byť vyhodené (2 kužele môžu byť spojené a jedna samostatne)



• Double throw is minimum 3 clubs. Can these be connected?

➤ TWO CAN BE CONNECTED (=1 club) and 1 free



Note: a minimum of **3 clubs** must be thrown or a minimum 1 club (2 clubs locked) + 1 additional apparatus must be thrown



NL #9

A question about this note in #6.3, Table of Collaboration:

Note: a minimum of 3 clubs must be thrown or a minimum 1 club (2 clubs locked) + 1 additional apparatus must be thrown: is this note about 2 clubs locked only about clubs or for other "locked" apparatus like two ropes?

Only for two locked clubs there must be the 2 locked clubs and another (because the locked clubs is like one apparatus).

- Vyhodenie dvoch alebo viacerých náčiní súčasne do rôznych smerov pod nohou v skoku alebo v rotácii je považované za vyhodenie bez zrakovej kontroly +0,1 pozor je potrebné skontrolovať aj výšku vyhodenia)

NL #6

Throw under the leg of two or more apparatus at the same time in different directions during a jump or element of rotation: is this valid for outside the visual field?

YES



Check height of the throws!!