

Zápis Sekcia ŠG M, cez App ZOOM, dňa 26. januára 2021

Prítomní: Zvalo, Kremnický, Šimoňák, Rupčík

Prizvaná: Pavličková, Babiaková

Nezúčastnili sa: Krištof, Marčák

Program:

1/ všetci zúčastnení informovali o stave v domácich halách, o možnostiach tréningov, vzniknutej situácii pre Covid a dôsledky športovej činnosti opatreniami vlády. *Situácia momentálne nedovoľuje realizovať tréningový proces v halách a tak všetko je v režime online.*

2/ Zvalo:

- Informoval o presune SP Prievidza na termín 11.4. 2021. V pôvodnom termíne bude VZ SGF.
- Požiadal členov ŠGM o návrh tém na Seminár trénerov a rozhodcov (termín zaslania do 20.2.2021)
- Navrhol spoločné online tréningy cez ZOOM
- Pokračovanie testovania a zaslanie výsledkov RT Krištofovi (testovanie 3.2.2021). Testy žiakov a juniorov rozpošle e-mailom P. Šimoňák do 29.1.2021
- Sústredenie Šamorín: niektorí pretekári prišli slabo pripravení, chýba zvládnutie základných gym. CT, uvoľnenosť, sila. Nasledujúce sústredenie začne vstupnými testami a pretekári, ktorí nezvládnu vstupný test, pôjdu domov. Návrh vstupných testov zašle do 29.1.2021 členom Sekcie ŠGM na konzultáciu a schválenie. Do 3.2.2021 budú tieto rozposlané trénerom
- Na sústredenia RGCTM je potrebné brať len „TOP“ športovcov, ktorí majú potenciál a sú kandidáti na RD. Pre ostatné deti by mala byť motivácia zlepšovať sa, aby sa týchto zrazov mohli zúčastniť. Pretekári, ktorí sa výberov RGCTM nezúčastnia zatiaľ pre slabšiu výkonnosť, majú možnosť cestovať a zúčastniť sa zrazov po dohode s inými klubmi na vlastné náklady

3/ Rupčík:

- Navrhol vypracovať plán „B“, ktorý by platil, ak by sa situácia pre Covid nezlepšila.
- Poďakoval za finančnú pomoc pre kluby RGCTM

4/ Babiaková:

- Poďakovala za sústredenie v Šamoríne

5/ Kremnický:

- Sústredenie v Šamoríne bolo pre pretekárov náročné, nakoľko pre zatvorenie telocviční nebolo možné ich dostatočne fyzicky pripraviť

6/ Šimoňák:

- Sústredenie v Šamoríne bolo veľmi prospešné pre pretekárov i trénerov, súhlasil so slabšou výkonnosťou a základmi niektorých pretekárov. Je potrebné na tom popracovať, byť dôslednejší.

Úlohy:

1/ do 20.2.2021 zašlú členovia ŠGM návrh tém na Seminár v Trenčíne, ktorý sa bude konať 20-21.3.2021

2/ poslať cez WhatsApp, skupina ŠGM info o online tréningoch jednotlivých klubov (link, prihlasovacie údaje), aby sa pretekári a ich tréneri mohli zúčastňovať tréningov v rôznych kluboch

3/ Testy žiakov a juniorov rozpošle e-mailom P. Šimoňák do 29.1.2021. Tréneri vykonajú testy pretekárov a výsledky zašlú Krištofovi do 3.2.2021

4/ Návrh vstupných testov zašle Zvalo do 29.1.2021 členom Sekcie ŠG M na konzultáciu a schválenie. Do 3.2.2021 budú tieto rozposlané trénerom.

5/ Na sústredenia RGCTM je potrebné brať len vybraných športovcov, ktorí prvý deň absolvujú vstupný test. Návrh testov pripraví a rozošle zodpovedný tréner za RGCTM P. Šimoňák do 3.2.2021 a konečné testy rozošle trénerom do 5.2.2021

V Bratislave dňa 27. januára 2021

Spracoval M. Zvalo

skontroloval: L. Rupčík