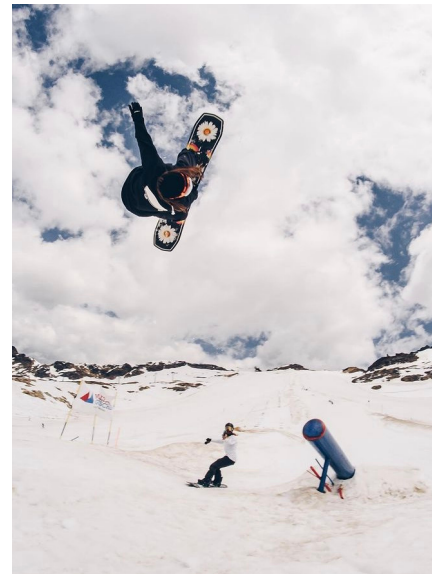


Klaudia Medlová

GYMNASTIKU ROBILA SÚČASNE S LYŽOVANÍM, POTOM VŠAK CHCELA VYSKÚŠAŤ NIEČO INÉ. KLAUDIA MEDLOVÁ SA POSTUPNE ZAPÍSA LA DO SNOWBOARDOVEJ HISTÓRIE, KEĎ AKO PRVÁ ŽENA NA SVETE ZVLÁDLA DOUBLE BACKSIDE RODEO 900 A FRONTSIDE DOUBLE CORK 1080. 27 ROČNÁ ÚČASTNÍČKA ZIMNÝCH OLYMPIJSKÝCH HIER 2018 MILUJE HUDBU, POBYT V PRÍRODE A STAROSTLIVOSŤ O SEBA A SVOJE ZDRAVIE.



GYMNASTIKA MA NAUČILA ORIENTOVAŤ SA VO VZDUCHU

Vašími prvými športmi bola gymnastika a lyžovanie, ako si spomínate na svoje športové začiatky?

S gymnastikou a lyžovaním som začala približne v rovnaký čas a to v štyroch rokoch. Na snowboarding som prešla v desiatich a popravde si na toto obdobie moc nespomínam. Pamätám si akurát na to, keď som bola v puberte a chcela som skončiť s gymnastikou. Našťastie sa to nestalo. Mala som pred pani trénerkou Andreou Židekovou veľký rešpekt, mamina mi povedala, že ak chcem skončiť, mám za ňou ísť a oznámiť jej to sama. Na to som samozrejme

nemala odvahu a tak som pokračovala ďalej. Keď sa teraz spätne pozriem, som za to veľmi vďačná.

V akom klube ste robili gymnastiku?

V Klube športovej gymnastiky v Liptovskom Mikuláši pod vedením Andrei Židekovej.

Čo všetko ste sa na gymnastike naučili?

Podľa toho, z akého uhla pohľadu sa na to pozrieme. S dievčatami z Košíc sme sa nemohli porovnávať. Na tréningovanie mali oveľa lepšie podmienky a vždy, keď sme tam prišli na sústredenie, tak to bol veľký zážitok.

Bol to skvelý pocit trénovať na ich úžasnej odrazovej ploche alebo sa učiť niečo na bradlách s dopadom do molitanu. O tom sme my mohli iba snívať. Viem, že doteraz si každý deň trénerky, rodičia a deti musia pred tréningom rozkladať náradie, na ktorom cvičia a po tréningu ho znovu zabaliť. V iných športoch, konkrétne teda v snowboardingu, mi gymnastika veľmi pomohla. Najmä v orientácii vo vzduchu nemám teraz problém ísť dvakrát cez hlavu, pretože to už poznám z gymnastiky. Gymnastika ma naučila disciplíne, rešpektu voči sebe, ale aj voči ostatným.

Čo vás na gymnastike bavilo a čo naopak nie?

Kladinu a bradlá som mala obľúbené, s prosnými a preskokom som tak veľká kamarátka nebola. Mala som rada kolektív, počas tréningov sme sa aj zabávali, čo pre mňa bolo dôležité.

Čo vás najviac napíňa na snowboardingu, keďže ste ho vymenili za lyže a gymnastickú telocvičňu?

Je dobré, keď dieťa vyskúša viac športov. Gymnastika bola perfektným základom pre hocikaký iný šport, ktorý by som sa neskôr rozhodla robiť. S lyžami som začala preto, lebo bývam hneď pod kopcom, no a neskôr ma očaril snowboarding. Už ma asi nebavilo spúšťať sa rýchlo dole kopcom. Chcela som vyskúšať niečo nové a to „nové“ sa učím každý jeden deň až doteraz.

Kedy ste začali brať snowboarding ako šport číslo jeden?

Pamätám si, že už na základnej škole som nemyslela na nič iné, len na víkend a na to, kedy si budem môcť zapnúť dosku na nohy. Bavilo ma to od začiatku, ale profesionálnejšie som to začala brať, keď som v 16-tich rokoch skončila tretia na majstrovstvách sveta juniorov na Novom Zélande.

V individuálnych športoch si pretekári držia od seba odstup. Ako je to vo vašom športe?

U nás je to pravý opak, pomáhame si navzájom. Mám najradšej, keď jazdím s kamarátmi. Ženieme sa vopred a tešíme sa z každého, komu sa podarí niečo nové.

Vo chvíli, keď sa tento šport dostal na olympiádu, to všetko začalo byť viac tímové, každá krajina a jazdci držia viac spolu, ale ten duch tam stále je a ja verím, že to tak aj ostane.

Ako to je s tréňovaním nových trikov? Trénujete ich v telocvični alebo iba na snehu?

Kedysi sa trénovalo rovno na snehu, buď na prašane alebo na jar na mäkkom snehu. Dnes je to iné. Máme špeciálne tréningové centrá, kde triky trénujeme na obrovskom nafukovacom vankúši. Ide o simuláciu nájazdu, skoku a dopadu. Takto natréňované sa to už len preniesie na sneh. Jazdec už to má zapamätané vo svaloch, takže vlastne môžeme povedať, že celý proces nácviku nových trikov sa týmto spôsobom výrazne zrýchlil, najmä u mladých dievčat a žien.

So snowboardingom súvisia pády a zranenia. S čím všetkým ste sa už museli vysporiadať?

Musím poklopať, počas kariéry ma zatiaľ obchádzali väčšie zranenia. Mala som narazenú pätu a tri týždne som chodila po špičkách ako baletka. Mám problémy s kolenami, ale tie už sú dlhodobé.



"Gymnastika bola perfektným základom pre hocikaký iný šport, ktorý by som sa neskôr rozhodla robiť."



Naučili ste sa na gymnastike správne padať?

Určite áno. Gymnastika mi v tomto smere veľmi pomohla.

Aký to bol pocit, keď ste ako prvá žena na svete zvládli double backside rodeo 900 a frontside double cork 1080?

Zapísala som sa vďaka tomu do snowboardového sveta a musím povedať, že to bol úžasný a nezabudnuteľný pocit. Nie len z toho, že som posunula svoje hranice, ale aj z toho, že som posunula hranice ženského snowboardingu. Moje meno začali poznávať vo svete a volajú ma na akcie, ktoré sú výhradne na pozvánky.

Štartovali ste na ZOH 2018, ako si na to spomínate?

Táto skúsenosť nebola jedna z najlepších, ale určite to bol dobrý zážitok. Toľko námahy, cestovania a driny kvôli jednému dňu, kedy veľmi fúkalo a podmienky neboli vhodné na odštartovanie. V iných športoch súťaže pre silný vietor zrušili, ale nás, ktoré sme vo vzduchu pár sekúnd, nechali pretekať. Pre televízie už súťaž nemohli zrušiť, museli sme ísť. Mohli to byť najlepšie preteky, aké sme u žien videli, ale namiesto toho to dopadlo fiaskom.

Máte už zabezpečenú miestenku na ZOH 2022? Ak áno, aké sú vaše ciele v Pekingu?

Ešte nie, momentálne máme všetky preteky, na ktorých môžeme získať miestenku, zrušené. Uvidíme, ako to celé dopadne, ale už teraz máme o polovicu pretekov menej, takže o cieľoch v Pekingu je zatiaľ ťažko hovoriť.

Čo pre snowboardistov znamenajú X-Games, na ktorých ste štartovali už šesťkrát?

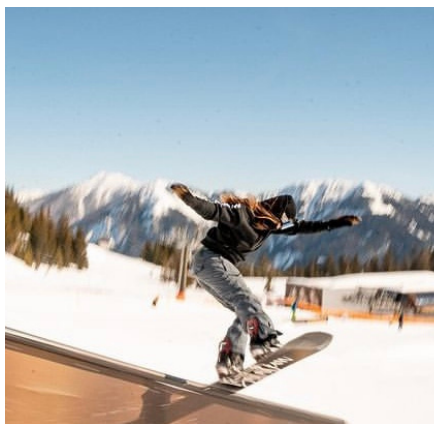
Myslím, že pre každého snowboardistu je sen dostať sa aspoň raz na X-Games. Sú to prestížnejšie preteky ako samotná olympiáda. X-Games vznikli v USA v Aspeene a vždy tam pozvú iba tých najlepších z celého sveta. Pre porovnanie poviem, že na olympiádu ide 30 žien, na X-Games iba 8. Veľmi si vážim, že som prvá Slovenka v histórii, ktorá sa dostala na tak významné preteky.

Ste sklamaná, keď vám preteky nevyjdú, alebo to viete ľahko hodiť za hlavu a ísť ďalej?

Som typ človeka, ktorý to vie ľahko hodiť za hlavu. Aj v gymnastike som to vždy brala športovo. Niekedy neviem, či je to výhoda alebo nevýhoda, a tiež si hovorím, že by som mohla byť viac súťaživá. (smiech)

Čomu by ste sa chceli venovať po ukončení kariéry?

Tieto myšlienky mi sem tam behajú hlavou a priznám sa, že ešte presne neviem. Jeden z najkrajších pocitov je posunúť nadobudnuté skúsenosti ďalej.



KLAUDIA MEDLOVÁ S LYŽIARKOU MARTINOU DUBOVSKOU NA ZOH 2018
(GYMNASTIKU ROBILLI OBE V KLUBE ŠPORTOVEJ GYMNASTIKY V LIPTOVSKOM MIKULÁŠI)

