

SPRÁVA

sústredenie reprezentačného úseku AG1 v ŠA

Termín: 21. – 22.09. 2019
Miesto: FTVŠ UK, L. Svobodu 9, 814 69 Bratislava
Vedúce akcie: Karina Danielová, Petra Tomková
Cestovné: podľa ekonomických smerníc SGF
Stravovanie: podľa ekonomických smerníc SGF
Ubytovanie: na náklady SGF

Harmonogram:

21.09 tréning 09:30 – 12:30 cvičebné tvary skupiny D, B + súťažné choreografie
14:00 – 17:00 cvičebné tvary skupiny A, C + súťažné choreografie

22.09 tréning 09:00 – 12:00 cvičebné tvary + súťažné choreografie
13:00 – 16:00 gymnastická príprava - cvičenie so švihadlami, loptami

ZOZNAM ZÚČASTNENÝCH

	Meno	Klub	Tréner
1.	Adámková Hana	KŠA Nitra	Solárová, Danielová, Szabóová
2.	Veľká Viktória	KŠA Nitra	Solárová, Danielová, Szabóová
3.	Sivá Simona	Inter aerobic Bratislava	Formandl, Šanková
4.	Pagáčová Tamara	Inter aerobic Bratislava	Formandl, Šanková
5.	Pagáčová Karolína	Inter aerobic Bratislava	Formandl, Šanková
6.	Nováková Nikoleta	Inter aerobic Bratislava	Formandl, Šanková

Reprezentačného sústredenia starších žiačok v športovom aerobiku sa zúčastnili pozvané pretekárky pod vedením zodpovednej trénerky Kariny Danielovej a Petry Tomkovej. Sústredenia sa zo zdravotných dôvodov nezúčastnili pretekárky Liliana Prokopčáková, Ela Farkašová a Tajana Solárová. Sústredenie prebiehalo podľa naplánovaného harmonogramu sobota – nedeľa. Prvý deň sústredenia bol venovaný cvičebným tvarom obtiažnosti a kontrole súťažných zostáv. Druhý deň sústredenia doobeda bol venovaný súťažným zostavám, kde poradie pretekárokov bolo losované podobne ako na súťaži a pre navodenie súťažného prostredia sme využili prítomnosť rozhodkyne Petry Tomkovej, ktorá hodnotila techniku. Poobedňajší tréning bol venovaný gymnastickému tréningu, kde sme použili švihadlá a lopty.

Oľga Kyselovičová

Karina Danielová/Petra Tomková

predsedníčka sekcie ŠA

zodpovedná trénerka za úsek