

## Pozvánka

### PREDNÁŠKA PRE TRÉNEROV, ŠPORTOVCOV A RODIČOV

---

SGF Vás srdečne pozýva na prednášku *Vplyv stravovania na vrcholový výkon v modernej gymnastike a v športovej gymnastike ženy - športový výkon verzus zdravie* pre trénerov, športovcov a rodičov.

**Dátum:** 08. 03. 2019 (piatok)

**Miesto:** Aula v Dome športu  
Junácka 6, 832 80 Bratislava

**Ubytovanie:** na vlastné náklady

**Strava:** na vlastné náklady

**Cestovné:** na vlastné náklady

**Prenájom priestorov a odmena lektorky:** na náklady SGF

**Cieľ:** Zvýšenie informovanosti a odbornosti trénerov, športovcov a rodičov v oblasti výživy športovcov.

**Prednášajúci:** Mgr. Lucia Slobodová – vysokoškolské vzdelanie bakalárskeho stupňa so špecializáciou na regeneráciu a výživu v športe získala na Fakulte športovních štúdií MU v Brne, v štúdiu pokračovala na FTVŠ UK V Bratislave, v odbore Šport a zdravie. V súčasnosti pracuje na Ústave experimentálnej endokrinológie - Biomedicínske centrum SAV, je doktorandka LF UK v Bratislave.

**Program:** 18:00 – 19:30 hod. *Prednáška*  
19:30 – 20:00 hod. *Diskusia*

**Prihlášky:** poslať mailom do 4.3.2019 na: [andrejkovicova@sgf.sk](mailto:andrejkovicova@sgf.sk),  
[i.barutova@sgf.sk](mailto:i.barutova@sgf.sk)

- 4 -

Slovenská gymnastická federácia

Junácka 6

**SGF** / SLOVENSKÁ  
GYMNASTICKÁ  
FEDERÁCIA

832 80 Bratislava

ŠPORT PRE VŠETKY ŠPORTY

IČO: 00688321

DIČ: 2021880003

Bratislava, 25.02.2019

Mária Andrejkovičová

